



# Material Deportivo

Teléfono: 55-68-42-40-37

Correo Electrónico:

contacto@frimars.com  
solucionesysuministrosfrimar@outlook.com

frimars.com







Preeescolar



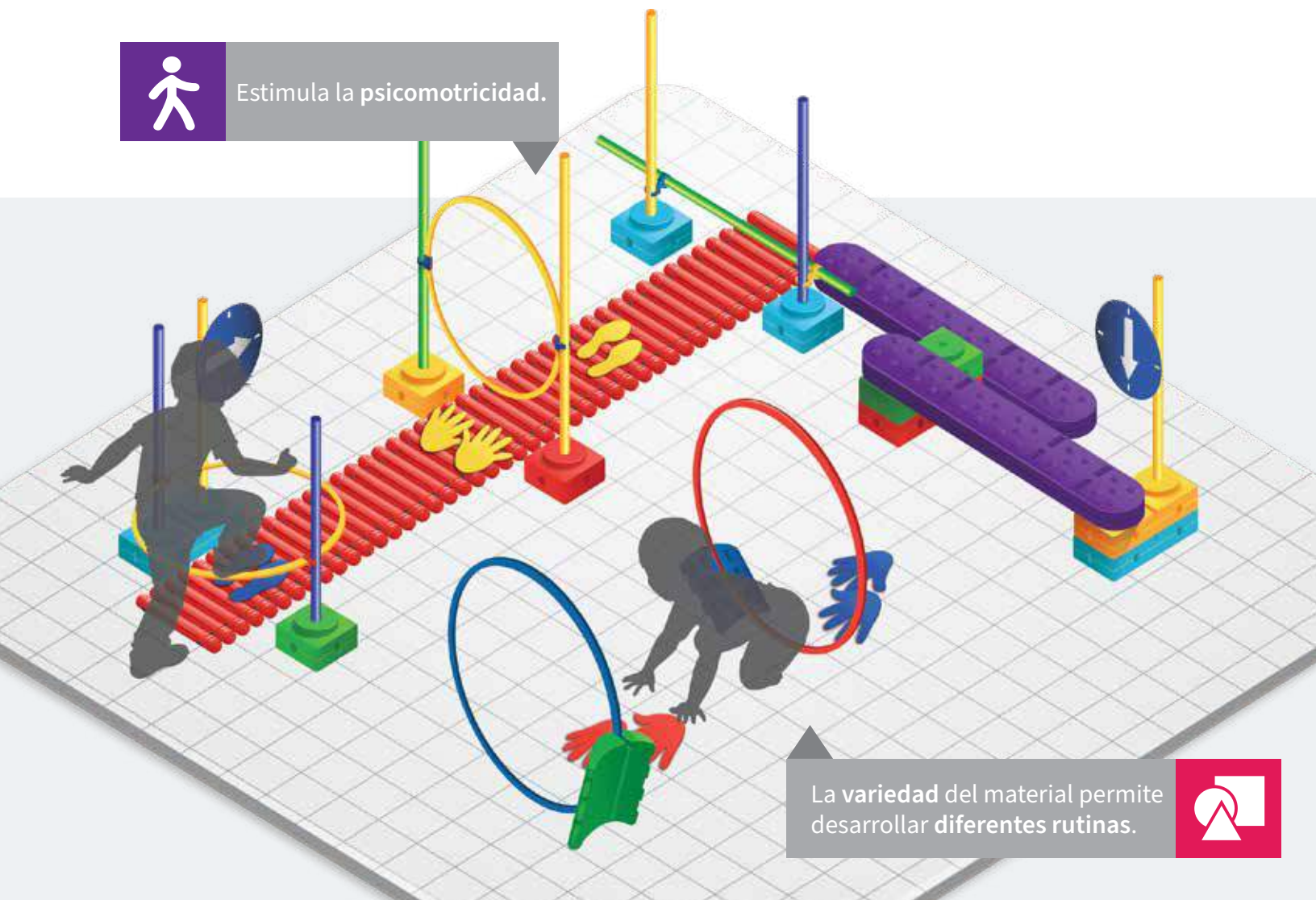
# Espacio de actividades de estímulo psicomotor

PREESCOLAR

Con este paquete es posible realizar ejercicios para estimular los **movimientos voluntarios** de niños de entre 3 y 6 años. Estos movimientos están relacionados con los procesos cognoscitivos, las sensaciones y las percepciones, y dan origen a los **movimientos automáticos**, necesarios para ejercitar habilidades físicas más complejas.



Estimula la psicomotricidad.



La variedad del material permite desarrollar diferentes rutinas.



Promueve la interacción con el entorno físico y social.



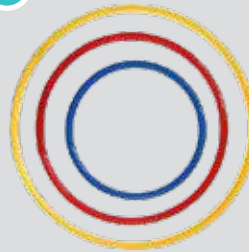


### Cruceta con aros



- 1 cruceta de 59.8 x 33.8 x 3.8 cm.
- 3 aros de 27.5 cm de diámetro.

### Aros acanalados



- 2 piezas de 59 cm de diámetro.
- 2 piezas de 46.9 cm de diámetro.
- 2 piezas de 34.6 cm de diámetro.

### Barras de equilibrio



- 4 piezas de 80.2 x 13.8 x 3.9 cm.

### Tabiques



- 5 piezas de 27.9 x 13.9 x 8.6 cm.
- 5 piezas de 13.8 x 13.8 x 8.6 cm.

### Curvas de extensión



- 4 piezas de 22.6 x 13.9 x 6.5 cm.

### Pelotas



- 10 piezas de 8 cm de diámetro.

### Costalitos rellenos



- 3 piezas de 13.2 x 13.2 cm.

\*Hechos de tela con relleno plástico.

## Rotollanta



- 1 pieza de 68.8 cm x 29.3 x 13 cm.



## Tubos



- 14 piezas de 60 cm de longitud.
- 16 piezas de 1 m de longitud.
- 30 piezas de 40 cm de longitud.



## Círculos de señalización



- 4 piezas de 25.5 cm de diámetro.



## Tapete de rodillos



- 1 pieza de 178 x 29.7 cm.



## Huellas de manos y pies



- 4 pares de manos de 19.2 x 16.9 x 0.4 cm.
- 4 pares de pies de 21.7 x 8.3 x 0.4 cm.



## Balancín



- 1 pieza de 54.2 x 22.4 cm.



\*Hecho de plástico con antiderrapante.

## Accesorios

### Banderines triangulares



- 8 piezas de 38 x 31 cm.
- Poste de 56.9 x 0.4 cm.



\*Hechos de tela con poste de plástico.

### Bases de contrapeso



- 4 piezas de 25.2 x 25.2 x 8.4 cm.



\*Rellénalos con agua o arena.

## Conectores

Conectores "T"



12 piezas de 11.9 x 7 x 2.2 cm.

Codos



12 piezas de 6.9 x 6.9 x 2.2 cm.

Grapas para círculos de señalización



8 piezas de 2.9 x 2.1 cm.

Grapas de unión tubo-tubo



12 piezas de 7.3 x 2.3 x 0.9 cm.

Grapas de unión tubo-aro



12 piezas de 6.3 x 3.7 x 2.6 cm.

- ✔ Empacado en bolsas de lona para su conservación y fácil transportación.
- ✔ Incluye guía didáctica digital con formato para impresión con ejemplo de juego y actividades.

# Paquete de activación física escolar 1

PREESCOLAR

Las piezas de este paquete permiten estimular la **psicomotricidad** en la etapa preescolar. A través de ellas es posible desarrollar **movimientos manipulativos** como **arrojar, atajar y patear** —que involucran la estimulación de la **coordinación ojo-mano** y la **coordinación ojo-pie**— para conformar la base de movimientos motrices más complejos.

Fomenta la **inclusión** de todos los alumnos.



Promueve un estilo de vida saludable.



Afecta **positivamente** el desarrollo de la **corporeidad**.







### Círculos de señalización



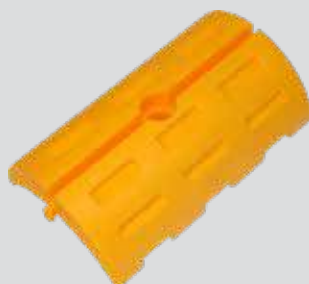
- 4 piezas de 25.5 cm de diámetro.



### Curvas de extensión



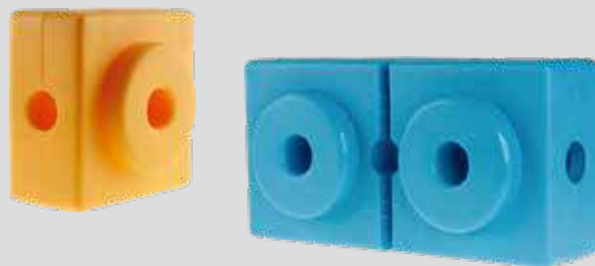
- 4 piezas de 22.6 x 13.9 x 6.5 cm.



### Tabiques



- 6 piezas de 27.9 x 13.9 x 8.6 cm.
- 6 piezas de 13.8 x 13.8 x 8.6 cm.



### Tubos



- 30 piezas de 10 cm de longitud.
- 20 piezas de 40 cm de longitud.
- 20 piezas de 60 cm de longitud.
- 20 piezas de 1 m de longitud.



### Pelotas



- 10 piezas de plástico de 8 cm de diámetro.
- 10 piezas de vinilo de 20 cm de diámetro.



### Costalitos rellenos



- 3 piezas de 13.2 x 13.2 cm.



\*Hechos de tela con relleno plástico.

## Huellas de manos y pies

- 4 pares de manos de 19.2 x 16.9 x 0.4 cm.
- 4 pares de pies de 21.7 x 8.3 x 0.4 cm.



## Balancín

- 2 piezas de 54.2 x 22.4 cm.

\*Hecho de plástico con antiderrapante.



## Rotollanta

- 1 pieza de 68.8 cm x 29.3 x 13 cm.



## Tapete de rodillos

- 1 pieza de 178 x 29.7 cm.



## Barras de equilibrio

- 4 piezas de 80.2 x 13.8 x 3.9 cm.



## Rectas de equilibrio

- 4 piezas de 14 x 45 x 7 cm.



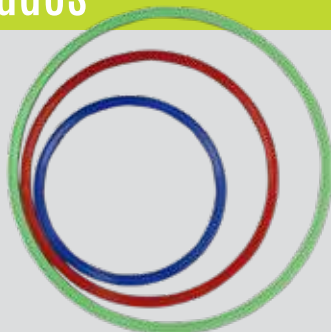
## Curvas de equilibrio

- 4 piezas de 14 x 50 x 7 cm.



## Aros acanalados

- 4 piezas de 59 cm de diámetro.
- 4 piezas de 46.9 cm de diámetro.
- 4 piezas de 34.6 cm de diámetro.



## Cruceta con aros

- 1 cruceta de 59.8 x 33.8 x 3.8 cm.
- 3 aros de 27.5 cm de diámetro.



# Accesorios

## Banderines triangulares



- 8 piezas de 38 x 31 cm.
- Poste de 56.9 x 0.4 cm.



\*Hechos de tela con poste de plástico.

## Bases de contrapeso



- 4 piezas de 25.2 x 25.2 x 8.4 cm.



\*Rellénalos con agua o arena.

# Conectores

Conectores "T"



12 piezas de  
11.9 x 7 x 2.2 cm.

Codos



12 piezas de  
6.9 x 6.9 x 2.2 cm.

Grapas para círculos de señalización



8 piezas de 2.9 x 2.1 cm.

Grapas de unión tubo-tubo



15 piezas de  
7.3 x 2.3 x 0.9 cm.

Grapas de unión tubo-aro



16 piezas de  
6.3 x 3.7 x 2.6 cm.

- ✓ Empacado en bolsas de lona para su conservación y fácil transportación.
- ✓ Incluye guía didáctica digital con formato para impresión con ejemplo de juego y actividades.



# Paquete de activación física escolar 2

PREESCOLAR

Este paquete permite la formación de circuitos de actividades que fomenten el desarrollo del **esquema corporal** con ayuda de rutinas para ayudar al niño a desenvolver una locomoción más coordinada, un mayor control muscular y respiratorio, así como la afirmación de su **lateralidad**.

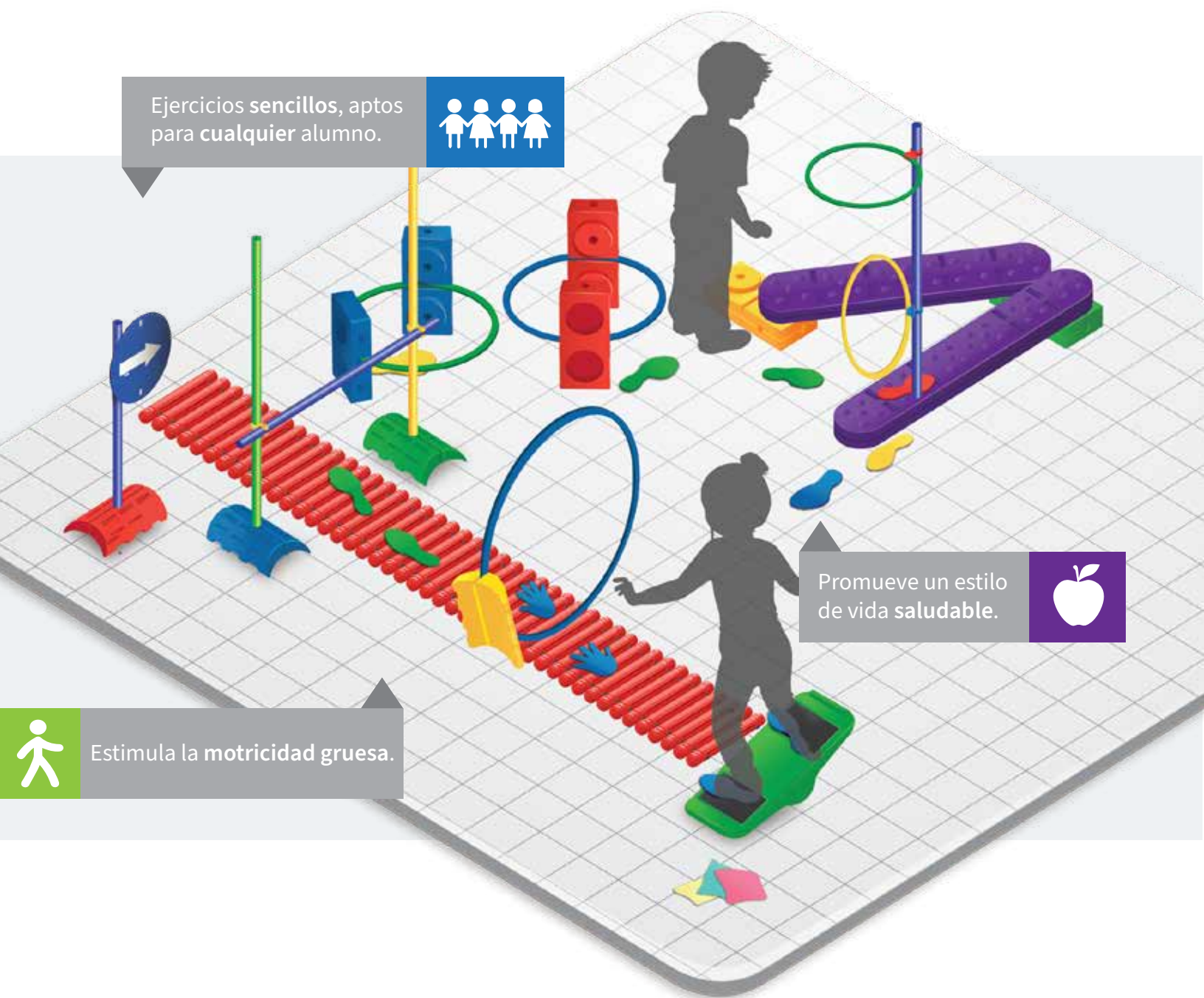
Ejercicios sencillos, aptos para cualquier alumno.



Promueve un estilo de vida saludable.



Estimula la motricidad gruesa.







## Conos

- 8 piezas de 25.5 x 25.5 x 30 cm.



## Insertos para conos

- 8 piezas de 21 x 21 cm (base inferior) y 15 x 15 cm (base superior).



Refuerzan los conos de plástico.

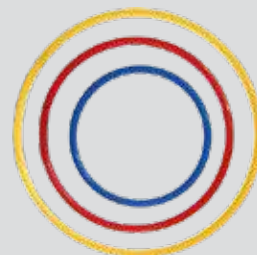
## Rotollanta

- 2 piezas de 68.8 cm x 29.3 x 13 cm.



## Aros acanalados

- 6 piezas de 59 cm de diámetro.
- 6 piezas de 46.9 cm de diámetro.
- 6 piezas de 34.6 cm de diámetro.



## Tabiques

- 6 piezas de 27.9 x 13.9 x 8.6 cm.
- 6 piezas de 13.8 x 13.8 x 8.6 cm.



## Círculos de señalización

- 4 piezas de 25.5 cm de diámetro.



## Costalitos rellenos

- 3 piezas de 13.2 x 13.2 cm.



\*Hechos de tela con relleno plástico.

## Pelotas

- 10 piezas de plástico de 8 cm de diámetro.
- 10 piezas de vinilo de 20 cm de diámetro.



## Cruceta con aros



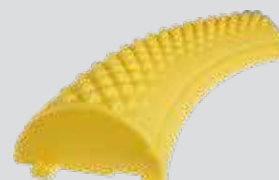
- 2 crucetas de 59.8 x 33.8 x 3.8 cm.
- 6 aros de 27.5 cm de diámetro.

## Barras de equilibrio



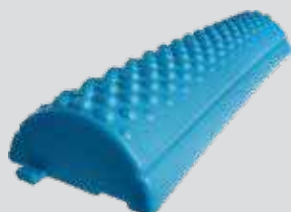
- 4 piezas de 80.2 x 13.8 x 3.9 cm.

## Curvas de equilibrio



- 6 piezas de 14 x 50 x 7 cm.

## Rectas de equilibrio



- 4 piezas de 14 x 45 x 7 cm.

## Curvas de extensión



- 4 piezas de 22.6 x 13.9 x 6.5 cm.

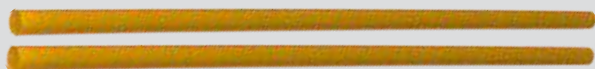
## Balancín



- 2 piezas de 54.2 x 22.4 cm.

\*Hechos de plástico con antiderrapante.

## Tubos



- 30 piezas de 10 cm de longitud.
- 20 piezas de 40 cm de longitud.
- 26 piezas de 60 cm de longitud.
- 26 piezas de 1 m de longitud.

## Tapete de rodillos



- 1 pieza de 178 x 29.7 cm.

## Huellas de manos y pies



- 4 pares de manos de 19.2 x 16.9 x 0.4 cm.
- 4 pares de pies de 21.7 x 8.3 x 0.4 cm.

## Piezas de Hula Loop



- 48 piezas de 36 x 2 cm.

### Conos de señalización base cuadrada



- 8 piezas de 25 cm de altura.



### Conos de señalización base redonda



- 16 piezas de 25 cm de diámetro x 5 cm de altura.



## Accesorios

### Banderines triangulares



- 8 piezas de 38 x 31 cm.
- Postes de 56.9 x 0.4 cm.

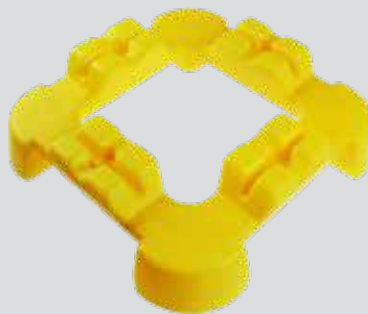


\*Hechos de tela con poste de plástico.

### Contrapesos para cono



- 8 piezas de 35 x 35 x 10 cm.

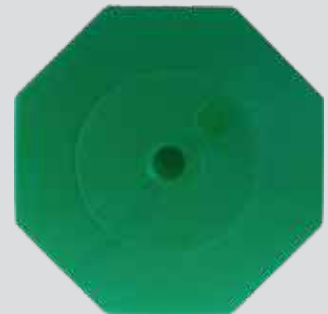


\*Rellénalos de agua o arena.

### Bases de contrapeso



- 4 piezas de 25.2 x 25.2 x 8.4 cm.



\*Rellénalos de agua o arena.

## Conectores

Conectores "T"



12 piezas de  
11.9 x 7 x 2.2 cm.

Codos



12 piezas de  
6.9 x 6.9 x 2.2 cm.

Grapas para círculos  
de señalización



8 piezas de 2.9 x 2.1 cm.

Grapas de unión  
tubo-tubo



15 piezas de  
7.3 x 2.3 x 0.9 cm.

Grapas de unión  
tubo-aro



16 piezas de  
6.3 x 3.7 x 2.6 cm.

- ✓ Empacado en bolsas de lona para su conservación y fácil transportación.
- ✓ Incluye guía didáctica digital con formato para impresión con ejemplo de juego y actividades.







Primaria

# Circuito de actividad física permanente primaria 1

PRIMARIA

Una vez que se manejan los patrones de movimiento manipulativos en la etapa preescolar, el niño requiere comenzar la etapa de **perfeccionamiento**. Para ello, este paquete cuenta con las piezas requeridas para realizar **carreras, saltos, lanzamientos, golpes, rebotes**, etc.

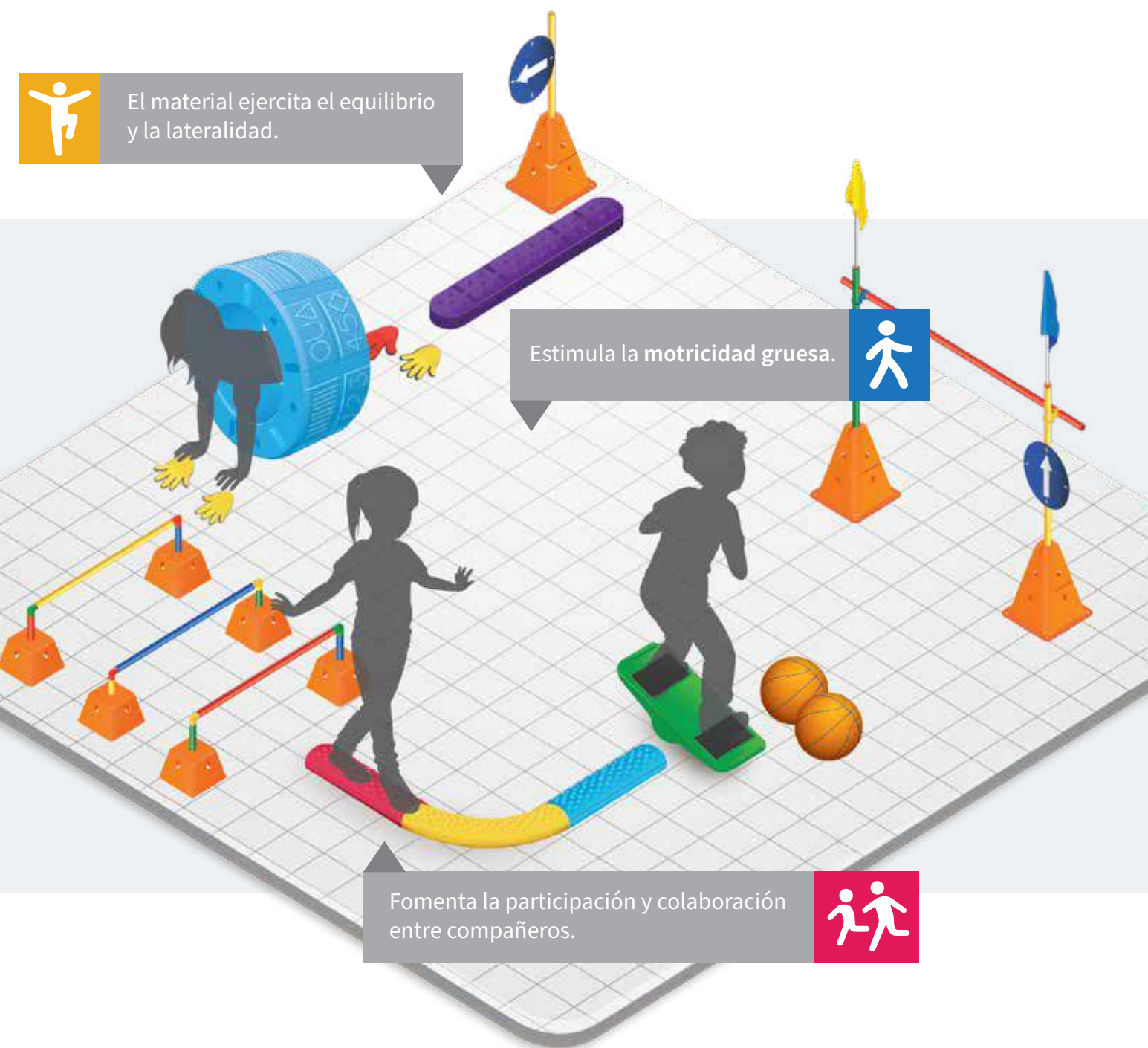


El material ejercita el equilibrio y la lateralidad.

Estimula la motricidad gruesa.



Fomenta la participación y colaboración entre compañeros.





## Balancín

- 2 piezas de 54.3 x 22.8 cm.

\*Hecho de plástico con antiderrapante.



## Conos multifunción

- 6 piezas de 25.5 cm x 30 cm.



## Insertos para conos

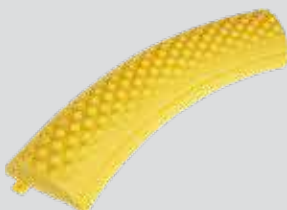
- 6 piezas de 21 x 21 cm (base inferior) y 15 x 15 cm (base superior) x 11.2 cm de altura.



Refuerzan los conos de plástico.

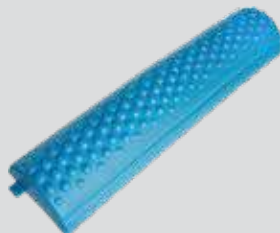
## Curvas de equilibrio

- 2 piezas de 14 x 50 x 7.5 cm.



## Rectas de equilibrio

- 2 piezas de 14 x 58 x 7.5 cm.



## Piezas de Hula Loop

- 48 piezas de 36 x 2 cm.





## Rotollanta

- 2 piezas de 69 x 30 x 13 cm.



## Paliacates

- 10 piezas de 40 x 40 cm.



## Cuerdas para saltar

- 10 piezas de 2.5 m de longitud.



## Cruceta con aros

- 1 cruceta de 59.8 x 33.8 x 3.8 cm.
- 3 aros de 28 cm de diámetro.



## Colchonetas

- 2 piezas de 120 x 80 x 4 cm.



## Balones

- 4 piezas tipo fútbol del número 3.
- 4 piezas tipo basquetbol del número 3.



## Círculos de señalización

- 2 piezas de 25.7 cm de diámetro.



## Tubos

- 16 piezas de 10 cm de longitud.
- 8 piezas de 40 cm de longitud.
- 10 piezas de 60 cm de longitud.
- 12 piezas de 1 m de longitud.



## Costalitos rellenos

- 20 piezas de 13 x 13 cm.



\*Hechos de tela con relleno plástico.

## Pelotas

- 20 piezas de 20 cm de diámetro.





## Accesorios

### Contrapesos para cono



- 4 piezas de 35 x 35 x 10 cm.

\*Rellénalos de agua o arena.



## Conectores

Conectores "T"



16 piezas de 12 x  
7.2 x 2.3 cm.

Codos



12 piezas de 7 x  
7 x 2.3 cm.

Grapas para círculos de señalización



4 piezas de 2.9 x  
2.1 cm.

- ✓ Empacado en bolsas de lona para su conservación y fácil transportación.
- ✓ Incluye guía didáctica digital con formato para impresión con ejemplo de juego y actividades.

# Circuito de actividad física permanente primaria 2

PRIMARIA

Las piezas de este paquete promueven el **perfeccionamiento** de los **patrones de movimiento**. Con ellas se trabajan carreras, saltos, lanzamientos, golpes y rebotes, etc. La **estimulación** de estas habilidades tiene injerencia en las **habilidades sociales** del niño: propician el trabajo en equipo y fomentan la construcción de la identidad individual.



Fomenta el dominio de habilidades y destrezas.



El material estimula la coordinación dinámica general.

Contribuye a la maduración del niño.





### Tabiques

- 2 piezas de 13.9 x 13.9 x 8.8 cm.



### Paliacates

- 10 piezas de 40 x 40 cm.



### Conos multifunción

- 4 piezas de 25.5 cm x 30 cm.



### Insertos para conos

- 4 piezas de 21 x 21 cm (base inferior) y 15 x 15 cm (base superior).



Refuerzan los conos de plástico.

### Conos de señalización base cuadrada

- 4 piezas de 25 cm de altura.



### Conos de señalización base circular

- 20 piezas de 25 cm de diámetro.



## Barras de equilibrio



- 3 piezas de 80.5 x 14 x 4 cm.



## Cuerdas para saltar



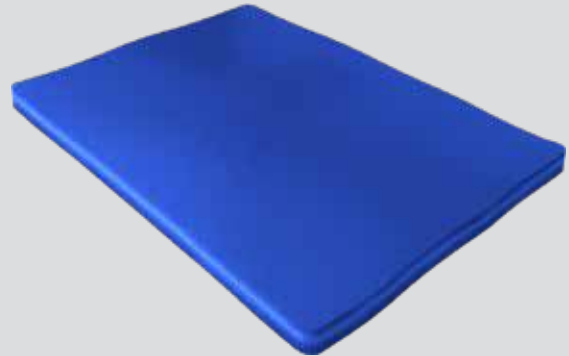
- 5 piezas de 5 m de longitud.



## Colchonetas



- 2 piezas de 120 x 80 x 4 cm.



## Balones



- 4 piezas tipo fútbol medida oficial del número 5.
- 4 piezas tipo basquetbol medida oficial del número 7.
- 4 piezas tipo voleibol medida oficial.



## Tubos



- 26 piezas de 10 cm de longitud.
- 10 piezas de 40 cm de longitud.
- 10 piezas de 50 cm de longitud.
- 12 piezas de 60 cm de longitud.
- 15 piezas de 1 m de longitud.



## Piezas de Hula Loop



- 48 piezas de 36 x 2 cm.



## Pelotas



- 10 piezas de 20 cm de diámetro.



## Círculos de señalización



- 4 piezas de 25.7 cm de diámetro.





## Accesorios

### Bomba para balones



- 1 pieza de 54 cm de altura, 49 cm émbolo, 56 cm manguera.



\*Incluye válvula.

### Bolsa balonera



- 1 pieza de 100 x 75 cm.



\*Hecha de malla de nylon

### Banderines triangulares



- 4 piezas de 39.5 x 31.5 cm.
- Postes de 57 x 0.6 cm.

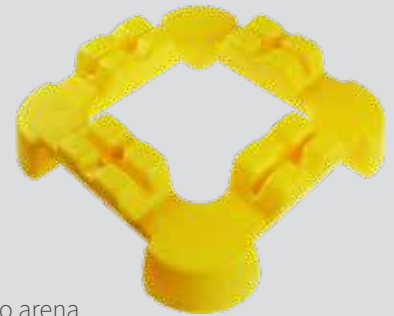


\*Hechos de tela con poste de plástico.

### Contrapesos para cono



- 4 piezas de 35 x 35 x 10 cm.



\*Rellénalos de agua o arena.

## Conectores

Conectores "T"



16 piezas de 12 x 7.2 x 2.3 cm.

Codos



16 piezas de 7 x 7 x 2.3 cm.

Grapas para círculos de señalización



8 piezas de 2.9 x 2.1 cm.

Conectores tubo-segmento de aro



6 pares de un conector macho y un conector hembra.

- ✓ Empacado en bolsas de lona para su conservación y fácil transportación.
- ✓ Incluye guía didáctica digital con formato para impresión con ejemplo de juego y actividades.

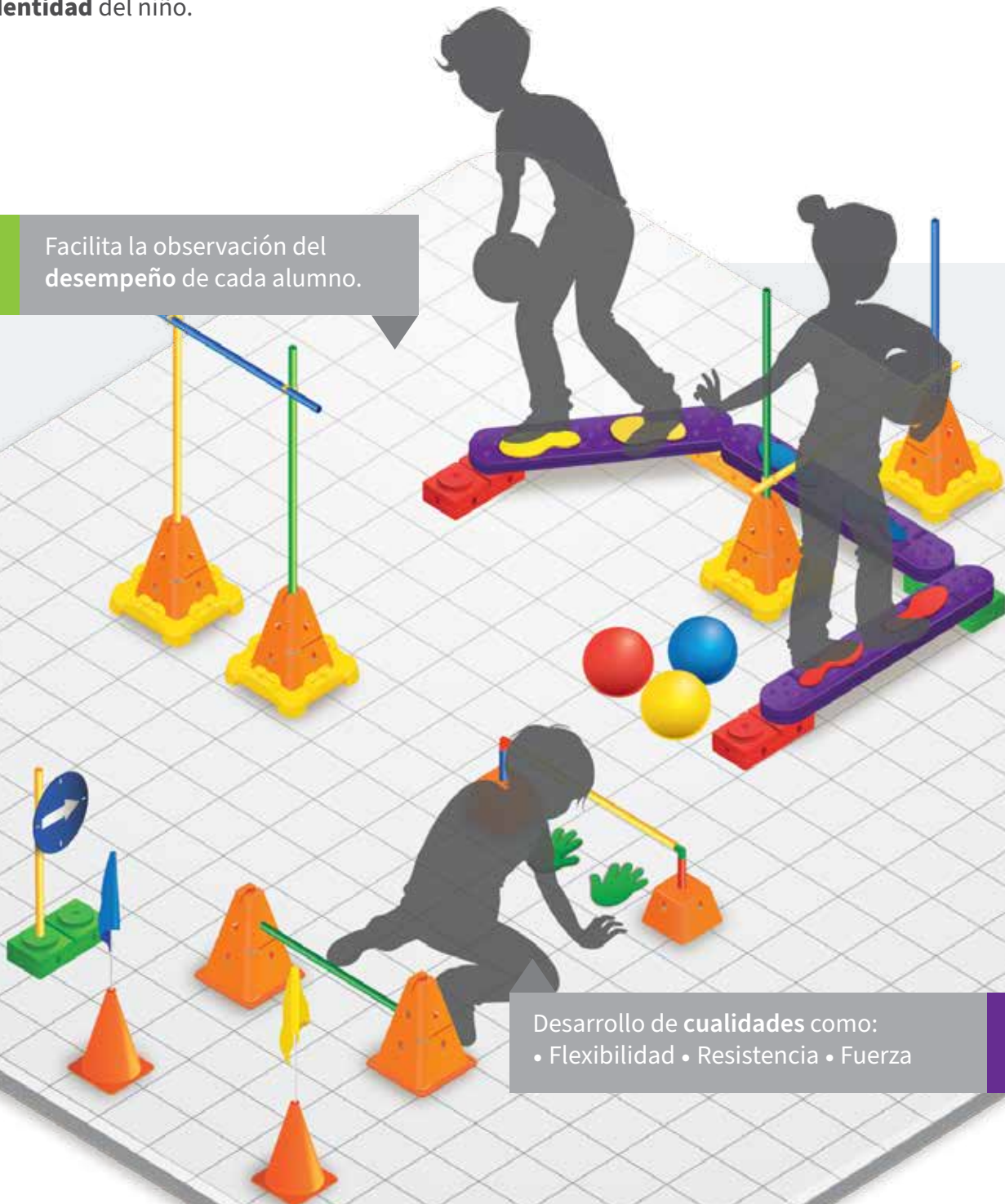
# Circuito de actividad física permanente primaria 3

PRIMARIA

Este circuito contiene las piezas necesarias para continuar con la etapa de **perfeccionamiento** de los **patrones de movimiento** del niño: carreras, saltos, galope, lanzamientos... Dichas habilidades, además de contribuir al desarrollo de la **motricidad**, propician el **trabajo en equipo** y la creación de la **identidad** del niño.



Facilita la observación del desempeño de cada alumno.



Desarrollo de **cualidades** como:  
• Flexibilidad • Resistencia • Fuerza





### Conos multifunción



- 10 piezas de 25.5 cm x 30 cm.



### Insertos para conos



- 10 piezas de 21 x 21 cm (base inferior) y 15 x 15 cm (base superior).

Refuerzan los conos de plástico.



### Barras de equilibrio



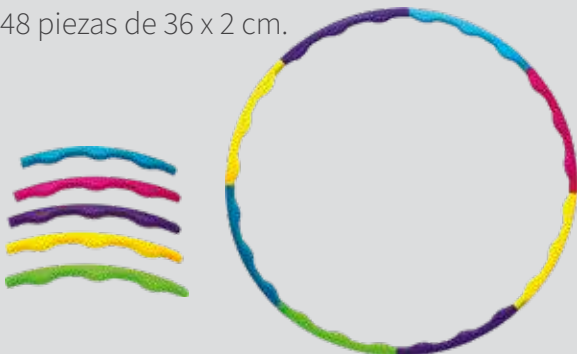
- 6 piezas de 80.5 x 14 x 4 cm.



### Piezas de Hula Loop



- 48 piezas de 36 x 2 cm.



### Paliacates



- 20 piezas de 40 x 40 cm.



### Pelotas



- 20 piezas de 20 cm de diámetro.





## Tubos

- 26 piezas de 10 cm de longitud.
- 12 piezas de 40 cm de longitud.
- 12 piezas de 50 cm de longitud.
- 14 piezas de 60 cm de longitud.
- 20 piezas de 1 m de longitud.



## Balones

- 6 piezas tipo fútbol medida oficial del número 5.
- 6 piezas tipo basquetbol medida oficial del número 7.
- 6 piezas tipo voleibol medida oficial.



## Tabiques

- 6 piezas de 28 x 13.9 x 8.8 cm.
- 4 piezas de 13.9 x 13.9 x 8.8 cm.



## Círculos de señalización

- 4 piezas de 25.7 cm de diámetro.



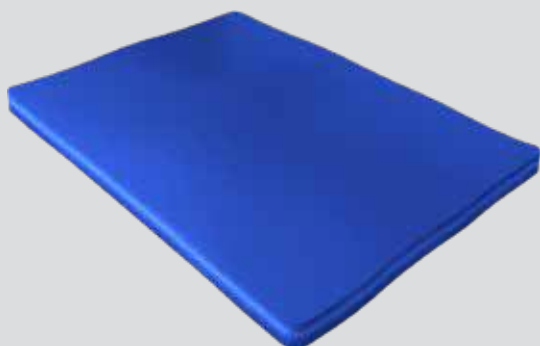
## Cuerdas para saltar

- 5 piezas de 2.6 m de longitud.
- 5 piezas de 5 m de longitud.



## Colchonetas

- 4 piezas de 120 x 80 x 4 cm.



## Conos de señalización base cuadrada

- 10 piezas de 25 cm de altura.



## Conos de señalización base circular

- 20 piezas de 25 cm de diámetro.





## Accesorios

### ✓ Bomba para balones

- 1 pieza de 54 cm de altura, 49 cm émbolo, 56 cm manguera.

\*Incluye válvula.



### ✓ Bolsa balonera

- 1 pieza de 100 x 75 cm.

\*Hecha de malla de nylon



### ✓ Banderines triangulares

- 4 piezas de 39.5 x 31.5 cm.
- Postes de 57 x 0.6 cm.

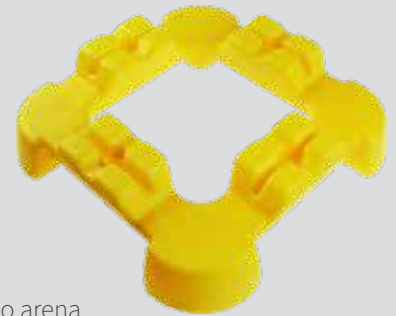
\*Hechos de tela con poste de plástico.



### ✓ Contrapesos para cono

- 6 piezas de 35 x 35 x 10 cm.

\*Rellénalos de agua o arena.



## Conectores

Conectores "T"



16 piezas de 12 x 7.2 x 2.3 cm.

Codos



16 piezas de 7 x 7 x 2.3 cm.

Grapas para círculos de señalización



8 piezas de 2.9 x 2.1 cm.

Conectores tubo-segmento de aro



6 pares de un conector macho y un conector hembra.

- ✓ Empacado en bolsas de lona para su conservación y fácil transportación.
- ✓ Incluye guía didáctica digital con formato para impresión con ejemplo de juego y actividades.





Secundaria



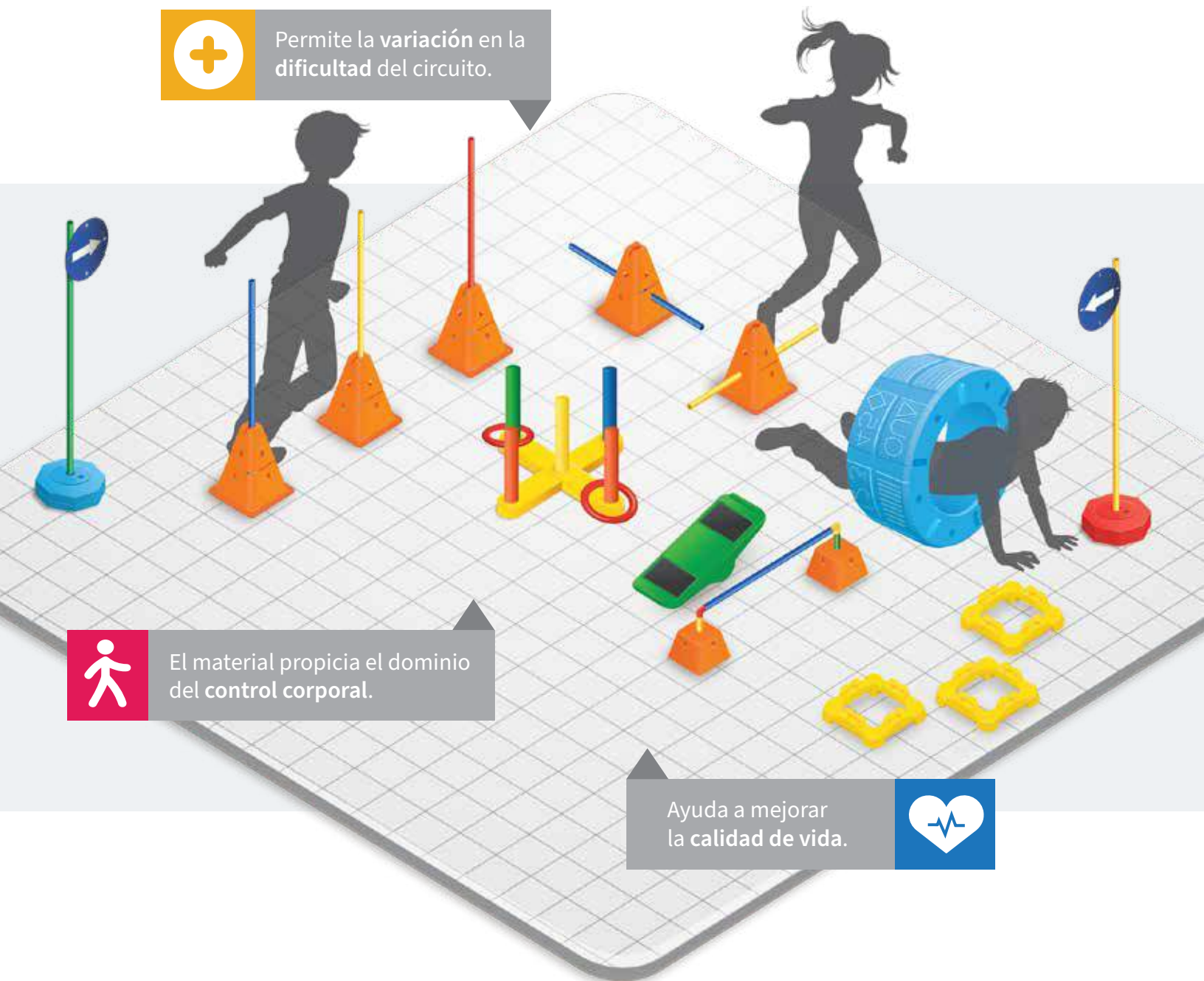
# Actividad física continua 1

SECUNDARIA

En secundaria continúa el proceso de perfeccionamiento de los **patrones de movimiento**. El objetivo de este paquete es **estimular** y **reafirmar** los diferentes elementos de la **psicomotricidad** del niño: tono muscular, equilibrio, coordinación, esquema corporal, lateralidad, espacio y tiempo.



Permite la **variación** en la dificultad del circuito.



El material propicia el dominio del **control corporal**.

Ayuda a mejorar la **calidad de vida**.







## Juego de bádminton



- 2 raquetas con mango de 62 x 20 cm.
- 2 gallitos de 7 x 5.5 cm.
- 6 tubos metálicos de 56.5 cm de longitud.
- 1 red tejida de 180 x 40 cm.



## Tubos



- 16 piezas de 10 cm de longitud.
- 8 piezas de 40 cm de longitud.
- 10 piezas de 60 cm de longitud.
- 12 piezas de 1 m de longitud.



## Conos multifunción



- 6 piezas de 25.5 cm x 30 cm.



## Insertos para conos



- 6 piezas de 21 x 21 cm (base inferior) y 15 x 15 cm (base superior) x 11.2 cm de altura.



Refuerzan los conos de plástico.

## Costalitos rellenos



- 20 piezas de 13 x 13 cm.

\*Hechos de tela con relleno plástico.



## Cuerdas para saltar



- 10 piezas de 2.5 m de longitud.



## Círculos de señalización

- 2 piezas de 25.7 cm de diámetro.



## Ligas para ejercicios de brazo y pecho

- 10 piezas gruesas.



## Cruceta con aros

- 1 cruceta de 60 x 30 x 4 cm.
- 3 aros de 28 cm de diámetro.



## Rotollanta

- 2 piezas de 69 cm x 30 x 13 cm.



## Balones

- 4 piezas tipo fútbol del número 3.
- 4 piezas tipo basquetbol del número 3.



## Balancín

- 2 piezas de 54.3 x 22.8 cm.



\*Hecho de plástico con antiderrapante.

## Pelotas

- 20 piezas de 20 cm de diámetro.



## Piezas de Hula Loop

- 48 piezas de 36 x 2 cm.



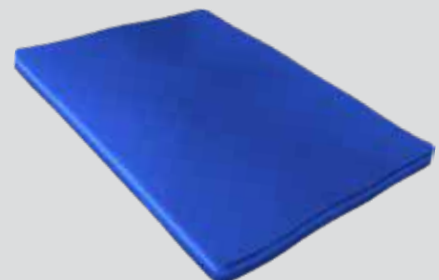
## Paliacates

- 10 piezas de 40 x 40 cm.



## Colchonetas

- 2 piezas de 120 x 80 x 4 cm.



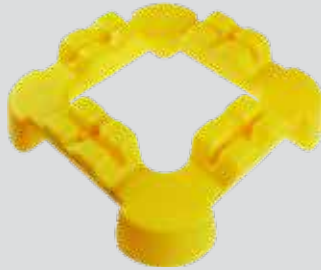
## Accesorios

### Contrapesos para cono



- 4 piezas de 35 x 35 x 10 cm.

\*Rellénalos con agua o arena.

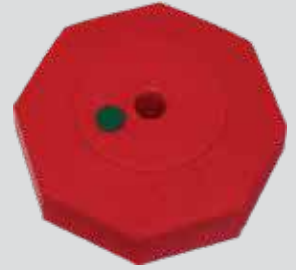


### Bases de contrapeso



- 4 piezas de 25.3 x 25.3 x 8.6 cm.

\*Rellénalos con agua o arena.



## Conectores

Conectores "T"



16 piezas de 12 x 7.2 x 2.3 cm.

Codos



12 piezas de 7 x 7 x 2.3 cm.

Grapas para círculos de señalización



4 piezas de 2.9 x 2.1 cm.

- ✓ Empacado en bolsas de lona para su conservación y fácil transportación.
- ✓ Incluye guía didáctica digital con formato para impresión con ejemplo de juego y actividades.

# Actividad física continua 2

SECUNDARIA

Este paquete contiene todas las piezas necesarias para armar circuitos de activación física que permitan al niño **perfeccionar** sus **patrones de movimiento**. Con ayuda de los diferentes materiales, podrá estimular y reafirmar el **tono muscular**, la **coordinación** y el **equilibrio**, entre otros elementos de la psicomotricidad.



Promueve el dominio del movimiento corporal.

Crea el hábito y gusto por la actividad física.



Desarrolla cualidades físicas básicas como:

•Resistencia •Fuerza •Velocidad •Flexibilidad





## Conos multifunción



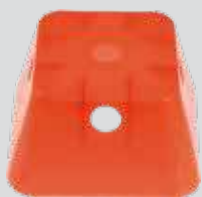
- 6 piezas de 25.5 cm x 30 cm.



## Insertos para conos



- 6 piezas de 21 x 21 cm (base inferior) y 15 x 15 cm (base superior) x 11.2 cm de altura.



Refuerzan los conos de plástico.

## Conos de señalización base cuadrada



- 10 piezas de 25 cm de altura.



## Conos de señalización base circular



- 20 piezas de 25 cm de diámetro.



## Paliacates



- 10 piezas de 40 x 40 cm.



## Barras de equilibrio



- 6 piezas de 80.5 x 14 x 4 cm.



## Ligas para ejercicios de brazos y pecho



- 10 piezas gruesas.



## Juego de bádminton



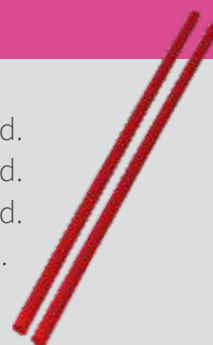
- 2 raquetas con mango de 62 x 20 cm.
- 2 gallitos de 7 x 5.5 cm.
- 6 tubos metálicos de 56.5 cm de longitud.
- 1 red tejida de 180 x 40 cm.



## Tubos



- 26 piezas de 10 cm de longitud.
- 10 piezas de 40 cm de longitud.
- 12 piezas de 50 cm de longitud.
- 6 piezas de 60 cm de longitud.
- 18 piezas de 1 m de longitud.



## Balones



- 6 piezas tipo fútbol medida oficial del número 5.
- 6 piezas tipo basquetbol medida oficial del número 7.
- 6 piezas tipo voleibol medida oficial.



## Círculos de señalización



- 4 piezas de 25.7 cm de diámetro.



## Pelotas



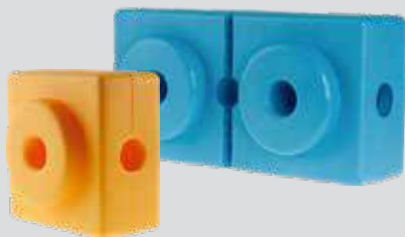
- 10 piezas de 20 cm de diámetro.



## Tabiques



- 5 piezas de 28 x 13.9 x 8.8 cm.
- 4 piezas de 13.9 x 13.9 x 8.8 cm.



## Piezas de Hula Loop



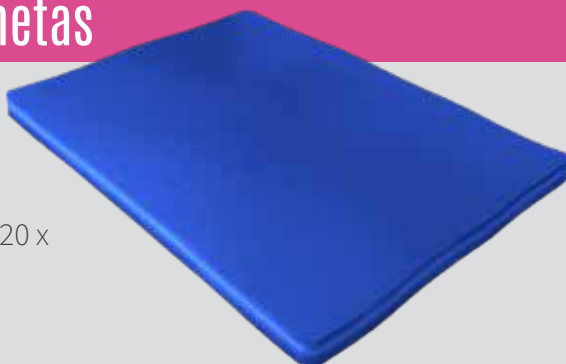
- 48 piezas de 36 x 2 cm.



## Colchonetas



- 2 piezas de 120 x 80 x 4 cm.



## Cuerdas para saltar



- 10 piezas de 2.6 m de longitud.
- 5 piezas de 5 m de longitud.



## Accesorios

### Banderines triangulares



- 4 piezas de 39.5 x 31.5 cm.
- Poste de 57 x 0.6 cm.



\*Hechos de tela con poste de plástico.

### Bomba para balones



- 1 pieza de 54 cm de altura, 49 cm émbolo, 56 cm manguera.



\*Incluye válvula.

### Bolsa balonera



- 1 pieza de 100 x 75 cm.

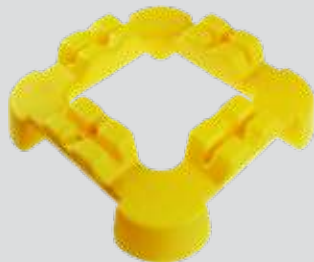


\*Hecha de malla de nylon

### Contrapesos para cono



- 6 piezas de 35 x 35 x 10 cm.



\*Rellénalos con agua o arena.

### Bases de contrapeso



- 2 piezas de 25.3 x 25.3 x 8.6 cm.



\*Rellénalos con agua o arena.

## Conectores

Conectores "T"



16 piezas de 12 x 7.2 x 2.3 cm.

Codos



16 piezas de 7 x 7 x 2.3 cm.

Grapas para círculos de señalización



8 piezas de 2.9 x 2.1 cm.

Conectores tubo-segmento de aro



10 pares de un conector macho y un conector hembra.

- ✓ Empacado en bolsas de lona para su conservación y fácil transportación.
- ✓ Incluye guía didáctica digital con formato para impresión con ejemplo de juego y actividades.



# Actividad física continua 3

SECUNDARIA

En secundaria, los ejercicios de psicomotricidad se encaminan al **perfeccionamiento** de los **patrones de movimiento** del niño. En esta etapa el niño **reconoce** su **cuerpo** en **relación** con los **objetos, personas** y el **espacio**. Este paquete incluye todas las piezas adecuadas para realizar ejercicios que estimulen los diferentes elementos de la psicomotricidad.



Ejercita reflejos  
y coordinación.

Desarrolla capacidades  
específicas como la agilidad.



El material permite el estímulo de cualidades como:

- Resistencia
- Fuerza
- Velocidad
- Flexibilidad







## Juego de bádmin-ton



Incluye 2 juegos con:

- 2 raquetas con mango de 62 x 20 cm.
- 2 gallitos de 7 x 5.5 cm.
- 6 tubos metálicos de 56.5 cm de longitud.
- 1 red tejida de 180 x 40 cm.



## Balones



- 8 piezas tipo fútbol medida oficial del número 5.
- 8 piezas tipo basquetbol medida oficial del número 7.
- 8 piezas tipo voleibol medida oficial.



## Pelotas



- 20 piezas de 20 cm de diámetro.



## Barras de equilibrio



- 8 piezas de 80.5 x 14 x 4 cm.



## Cuerdas para saltar



- 5 piezas de 2.6 m de longitud.
- 5 piezas de 5 m de longitud.



## Paliacates



- 20 piezas de 40 x 40 cm.



## Ligas para ejercicios de brazos y pecho



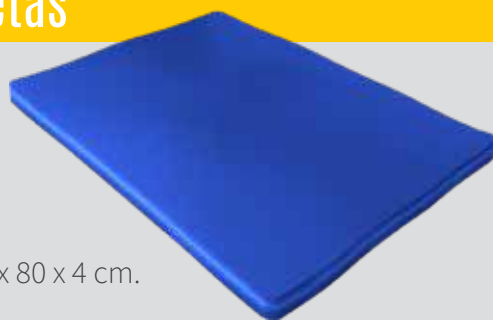
- 15 piezas gruesas.



## Colchonetas



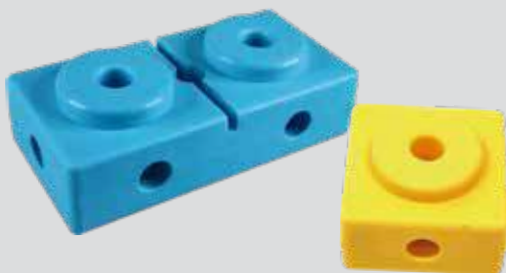
- 4 piezas de 120 x 80 x 4 cm.



## Tabiques



- 8 piezas de 28 x 13.9 x 8.8 cm.
- 6 piezas de 13.9 x 13.9 x 8.8 cm.



## Círculos de señalización



- 4 piezas de 25.7 cm de diámetro.



## Insertos para conos



- 12 piezas de 21 x 21 cm (base inferior) y 15 x 15 cm (base superior).



\*Refuerzan los conos de plástico.

## Conos de señalización base cuadrada



- 10 piezas de 25 cm de altura.



## Conos de señalización base redonda



- 20 piezas de 25 cm de diámetro.



## Conos multifunción



- 12 piezas de 25.5 cm x 30 cm.



## Piezas de Hula Loop



- 48 piezas de 36 x 2 cm.



## Tubos



- 26 piezas de 10 cm de longitud.
- 12 piezas de 40 cm de longitud.
- 12 piezas de 50 cm de longitud.
- 14 piezas de 60 cm de longitud.
- 20 piezas de 1 m de longitud.



## Accesorios

### Contrapesos para cono

- 10 piezas de 35 x 35 x 10 cm.



\*Rellénalos con agua o arena.

### Bases de contrapeso

- 4 piezas de 25.3 x 25.3 x 8.6 cm.



\*Rellénalos con agua o arena.

### Banderines triangulares

- 8 piezas de 39.5 x 31.5 cm.
- Postes de 57 x 0.6 cm.



\*Hechos de tela con poste de plástico.

### Bomba para balones

- 1 pieza de 54 cm de altura, 49 cm émbolo, 56 cm manguera.



\*Incluye válvula.

### Bolsa balonera

- 1 pieza de 100 x 75 cm.



\*Hecha de malla de nylon

## Conectores

Conectores "T"



16 piezas de 11.9 x 7 x 2.2 cm.

Codos



16 piezas de 6.9 x 6.9 x 2.2 cm.

Grapas para círculos de señalización



8 piezas de 2.9 x 2.1 cm.

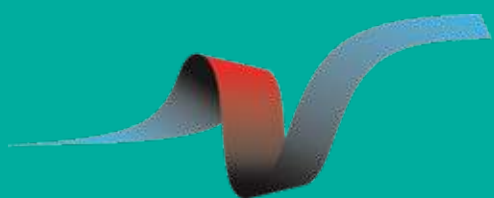
Conectores tubo-segmento de aro



6 pares de un conector macho y un conector hembra.

- ✓ Empacado en bolsas de lona para su conservación y fácil transportación.
- ✓ Incluye guía didáctica digital con formato para impresión con ejemplo de juego y actividades.





**FRIMAR**

# MOBILIARIO DE GIMNASIO EXTERIOR



# Introducción

---

Esta línea busca acondicionar gimnasios al aire libre en zonas residenciales, escuelas, parques y lugares públicos.

Las propuestas son pensadas en las necesidades de un público que busca tener un estilo de vida más saludable, de una manera divertida y económica. Así mismo que busca pasar tiempo al aire libre.



# Tabla abdominal individual

---

La función de este aparato es fortalecer los músculos del abdomen y de la cadera.

Elaborado con tubo redondo, cuenta con apoyo para rodillas y pies, tiene unas placas que lo sujetan a la superficie. El acabado es de acuerdo a lo solicitado por el cliente.

Medidas:

600 x 1680 x 640 mm



*Músculos que se ejercitan*

# Barra paralela sencilla

---

Las barras paralelas sirven para fortalecer los músculos de los brazos, hombros y abdomen y mejorar la condición del cuerpo.

Elaborado con tubo redondo, cuenta con unas placas inferiores que ayudan a la sujeción del mueble a la superficie. El acabado es de acuerdo a lo solicitado por el cliente.

Medidas:

530 x 800 x 1200 mm



*Músculos que se ejercitan*

# Estiramientos

---

Este aparato nos apoya a realizar ejercicios de estiramiento de los músculos apretados de los brazos, los hombros y el abdomen.

La función de este aparato es fortalecer los músculos del abdomen y de la cadera.

Elaborado con PTR, placas y tubo redondo, cuenta con un sistema de sujeción al piso para que se mantenga en la posición correcta.

El acabado es de acuerdo a lo solicitado por el cliente.



Medidas:  
530 x 1600 x 2100 mm





# Press de pierna / press de pecho

Su propósito es fortalecer los hombros traseros, espalda y bíceps mientras se tira de las barras superiores hacia abajo

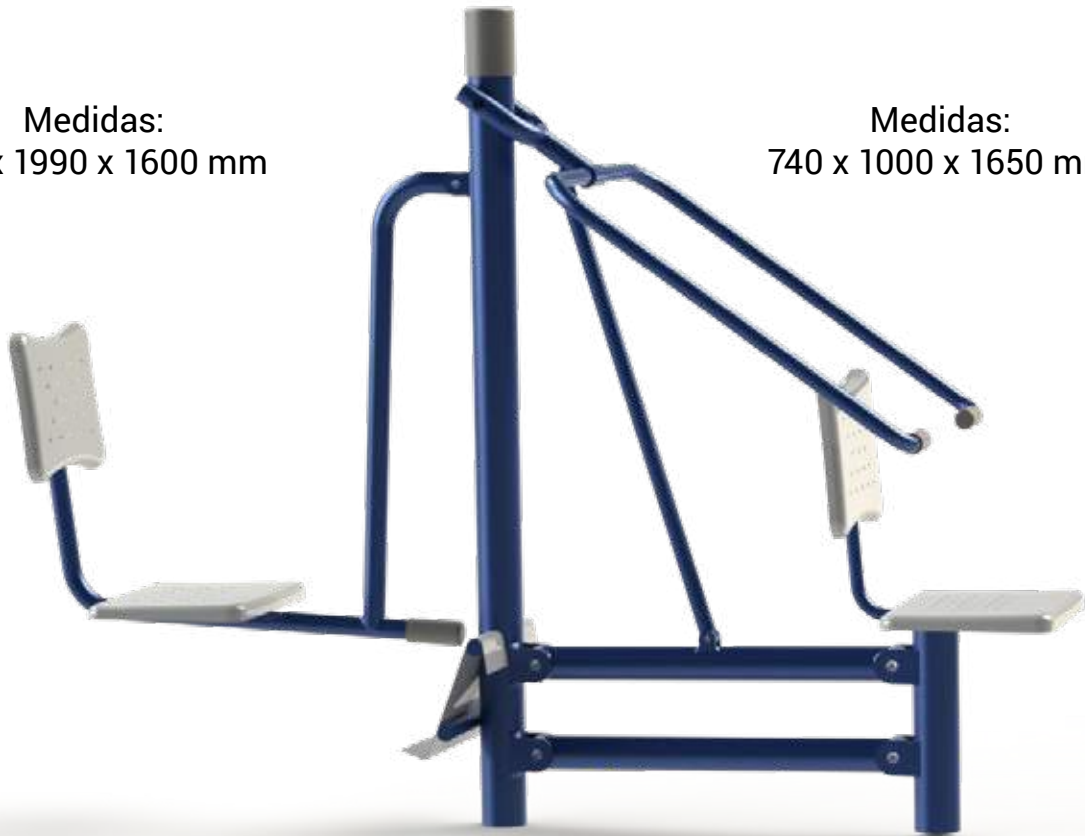
Elaborado con lámina, placas y tubos redondos de diferentes medidas, cuenta con un sistema de sujeción al piso para que se mantenga en la posición correcta.

El acabado es de acuerdo a lo solicitado por el cliente.



Medidas:  
500 x 1990 x 1600 mm

Medidas:  
740 x 1000 x 1650 mm



# Estación múltiple

Circuito integral para ejercitar diferentes partes del cuerpo así como músculos específicos en cada zona; está compuesto por pasamanos, cristos, estación de equilibrio, barra horizontal, apoyos para abdominales verticales.

Las dimensiones pueden ajustarse de acuerdo a la necesidad del cliente y del espacio en el cual se requiere colocar.

Elaborado con tubo redondo, cuenta con un sistema de sujeción al piso para que se mantenga en la posición correcta.

El acabado es de acuerdo a lo solicitado por el cliente.



# Barra lineal múltiple

Este aparato nos ayuda a mejorar la flexibilidad y resistencia del hombro, brazos, muñecas, fortalece todos los músculos de las extremidades superiores.

Medidas:  
1600 x 500 x 1990 mm



# Barras duales

Este aparato nos ayuda a mejorar la flexibilidad y resistencia del hombro, brazos, muñecas, fortalece todos los músculos de las extremidades superiores.

Medidas:

Estas son dependiendo de la cantidad de barras por lado que el cliente requiera









# FRIMAR

[frimars.com](http://frimars.com)

Teléfono: 55-68-42-40-37

Correo Electrónico:

[contacto@frimars.com](mailto:contacto@frimars.com)

[solucionesysuministrosfrimar@outlook.com](mailto:solucionesysuministrosfrimar@outlook.com)

